

**Seksuele gezondheid van mensen met een verstandelijke beperking**

Net als ieder mens hebben mensen met een verstandelijke beperking seksuele gevoelens en willen zij deze gevoelens uiten. Onder cliënten met een verstandelijke beperking is er vaak veel seksuele nood. Een verstandelijke beperking heeft ook op dit levensgebied grote invloed. Met name de afwijkende sociaal-emotionele ontwikkeling stelt beperkingen aan het vermogen om intieme seksuele relaties aan te gaan. Het uitgangspunt in deze cursus is dat begeleiding van mensen met verstandelijke beperking op het gebied van relaties en seksualiteit gericht is op het ondersteunen van cliënten om hun beperkingen en mogelijkheden te leren kennen en er mee om te leren gaan. Het vraagt van jou als professional een methodische aanpak, een aangepaste houding en een aantal vaardigheden.
Deze cursus richt zich op pubers en volwassenen met een verstandelijke beperking.

**Doel**

* Je verkrijgt inzicht in en kennis van de psychoseksuele ontwikkeling van mensen met een verstandelijke beperking.
* Je kunt de mogelijkheden en beperkingen van cliënten inventariseren en inschatten ten aanzien van seksualiteitsbeleving en intieme relaties.
* Je begeleidt cliënten op methodische wijze en met een aangepaste houding bij zijn/haar seksuele ervaringen en relaties.

Verder ontwikkel je vaardigheden m.b.t.:

* het voeren van gesprekken met de cliënt over zijn seksuele ervaringen en relaties
* het geven van informatie aan cliënten
* het bevorderen van het inzicht van de cliënt en de acceptatie van eigen mogelijkheden en beperkingen op het gebied van seksualiteit en intieme relaties
* het bevorderen van adequaat gedrag van de cliënt op dit gebied

**Doelgroep**
Basispsycholoog, Orthopedagoog, Hbo-verpleegkundige, Sociaal pedagogisch hulpverlener en Maatschappelijk werker

Ook een persoonlijk begeleider met Hbo denk- en werkniveau is welkom

**Inhoud**
Er wordt aandacht besteed aan:

* Het vergaren van kennis over de psychoseksuele ontwikkeling van mensen met een verstandelijke beperking.
* Het oefenen met het in kaart brengen van de psychoseksuele ontwikkeling van mensen met een verstandelijke beperking.
* Verkenning van het beleidskader waarbinnen de begeleiding plaatsvindt.
* Voorlichting en het socioseksuele educatieprogramma. Verschillende vormen van voorlichting en educatie worden gedemonstreerd en besproken.
* Ongepaste seksuele handelingen: begrip en interventies. Aan de hand van casussen wordt de taak en methodiek van het begeleiden van personen met autisme in deze behandeld.
* Stellen, intimiteit en seksualiteit. Actuele problemen in de begeleidingen op gebied van seksualiteit en intieme relaties geïnventariseerd en middels intervisiemethode in subgroepen behandeld.
* Er is tevens ruimte voor het inbrengen van onderwerpen door de deelnemers.

De cursus wordt sterk gekoppeld aan de praktijk. Er worden praktijkopdrachten gegeven, die passen binnen de actuele begeleidingen. De methodische vaardigheden worden getraind met behulp van casuïstiek, rollenspellen en bespreking van praktijkvoorbeelden. Je stelt een eigen leerplan op om in de praktijk te oefenen.

**Docent**
ir. Robert Hubers - Seksuoloog NVVS-VPO.

**Certificaat**
Je ontvangt een certificaat indien je minimaal 90% aanwezig bent geweest en de cursus met goed gevolg hebt afgerond.

**Literatuur**
Uiterlijk vijf weken voor de startdatum word je geïnformeerd over eventuele wijzigingen.

**Meer informatie**
Kijk op www.rinogroep.nl voor meer en actuele informatie of neem contact op met de infodesk via 030 230 84 50 of infodesk@rinogroep.nl.